



ENTRE TODOS, PAREMOS EL CORONAVIRUS

Parar el coronavirus es responsabilidad de todos.
Para frenar la expansión, la prioridad es la prevención.



¿Qué es el nuevo coronavirus?

El 7 de enero de 2020, las autoridades chinas identificaron un nuevo tipo de virus, que fue denominado "nuevo coronavirus", 2019-nCoV. Posteriormente el virus ha sido denominado como SARS-CoV-2 y la enfermedad se denomina COVID-19.



¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más comunes incluyen **fiebre, tos y sensación de falta de aire**. El 80% de los casos son leves. En casos más graves, la infección puede causar neumonía, dificultad importante para respirar, fallo renal e incluso la muerte.

Los casos más graves, generalmente ocurren en personas ancianas o que padecen alguna otra enfermedad, por ejemplo del corazón, del pulmón o problemas de inmunidad.



Fiebre



Tos



Sensación de falta de aire

¿De qué forma se puede adquirir la infección?

Por lo conocido hasta el momento y teniendo en cuenta los mecanismos de transmisión habituales en los coronavirus, la transmisión se produce por contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma.

Estas secreciones infectarían a otra persona si entran en contacto con su nariz, sus ojos o su boca. Parece poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de uno o dos metros.

¿Qué puedo hacer para protegerme?

Realizar las medidas de protección individual frente a enfermedades respiratorias como la gripe:



Higiene de manos frecuente (lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas), especialmente después de contacto directo con personas enfermas o su entorno.



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.



Si se presentan síntomas respiratorios, evitar el contacto cercano (manteniendo una distancia de un metro y medio aproximadamente) con otras personas.



Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con la cara interna del codo.



Usar pañuelos desechables y tirarlos tras su uso.

CÓMO LIMPIARSE LAS MANOS CON DESINFECTANTE ALCOHÓLICO:



1. Deposite en la palma de la mano una cantidad de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.

CÓMO LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN:



1a. Mójese las manos con agua.



1b. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.



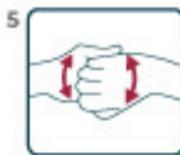
2. Frótese las palmas de las manos entre sí.



3. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



4. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



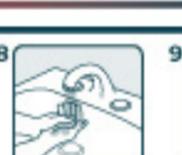
5. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rodeándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



8. Enjuáguese las manos con agua.



9. Séquese las manos con una toalla de un solo uso.



10. Utilice la toalla para cerrar el grifo.

20-30 segundos



8. Una vez secas, sus manos son seguras.

40-60 segundos



11. Sus manos son seguras.

CORONAVIRUS (COVID-19)

¿Qué acciones está realizando el Ministerio de Sanidad y la Consejería de Salud de la Región de Murcia?

Evalúan la evolución de la situación de forma permanente y están desarrollando actuaciones específicas en relación al brote de coronavirus.

Se ha puesto a disposición del público información diaria sobre la situación del brote que se puede consultar en:

www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm

También puede acceder a esta información a través de este enlace QR:



TELÉFONOS DE INFORMACIÓN Y EMERGENCIAS

☎ 900 12 12 12

Teléfono de consultas gratuito sobre coronavirus para atender las peticiones y dudas de los ciudadanos, disponible de lunes a viernes, de 8:00h a 20:00h.

☎ 112

Servicio 24 horas. En caso de urgencias o sospecha de posibles casos de coronavirus.

Cuidándote, cuidas de todos.